

INTRODUCCIÓ

El programa té com a objectiu facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar.

CONTINGUTS

La càrrega lectiva del curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el bloc comú de 15 hores i el bloc específic de 35 h.

1.- Bloc Comú (15 hores)

- 1.1. Salut i activitat físicoesportiva.
- 1.2. Avaluació psicològica del jove esportista.
- 1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport.
- 1.4. Educació i esport.(EDUCACIÓ EN VALORS)
- 1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
- 1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- 1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis.
- 1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- 1.9. Bones pràctiques de gènere en l'esport

2.- Bloc específic (35 hores)

- 2.1. La sincronitzada
 - 2.1.1 Posicions bàsiques
 - 2.1.2 Remades bàsiques
 - 2.1.3 Figures
 - 2.1.4 Coreografia
- 2.2 Com el transmetem
 - 2.2.1 Seqüenciació
 - 2.2.2 Psicologia
 - 2.2.3 Anàlisi del moviment
- 2.3 Les Capacitats condicionals i perceptivo-motrius en la pràctica de la sincronitzada
- 2.4 Reglament
- 2.5 La sincronitzada escolar

PROFESSORAT

BETH FERNANDEZ directora tècnica de la F.C.N.

LAURA AMORÓS tècnica de la F.C.N.

ORGANITZACIÓ

Aquest curs és un programa propi del Consell Català de l'Esport que durà a terme la Federació Catalana de Natació.

HORARIS

Les dates de realització del curs són les següents:

Horari:

1a setmana (2 al 5 d'octubre)

dijous i divendres de 16'00 a 21'00 hores
dissabte de 9'00 a 14'00 i 15'30 a 19'30
diumenge de 9.30 a 13.30

2a setmana (17 al 18 d'octubre)

divendres de 16'00 a 21'00 hores
dissabte de 9'00 a 14'00 i 15'30 a 19'30

3a setmana (24 al 25 d'octubre):

divendres de 16'00 a 21'00 hores
dissabte de 9'00 a 14'00 i 15'30 a 19'30

Data límit d'inscripció
Dilluns, 29 de setembre de 2008

LLOC DE REALITZACIÓ

Instal·lacions de l'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT
(edifici docent del consell Català de l'Esport)

C/Sant Mateu, s/núm.
089050 ESPLUGUES DE LLOBREGAT

RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ

El curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport serà reconegut mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Per obtenir el certificat caldrà assistir com a mínim al 80% de les hores de classe.

El bloc específic d'aquest CIATE està inclòs dins el pla de formació de la Direcció General de Formació Professional i d'Educació Permanent del Departament d'Educació.

REQUISITS

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització paterna).
- Adjuntar fotocòpia del títol de Graduat Escolar o Certificat d'Estudis Primaris o Ensenyament Secundari Obligatori o bé indicar quin estudi s'estan realitzant
- Emplenar el full d'inscripció* acompanyat de la documentació requerida.

(*)Omplir el full d'inscripció de cursos de la F.C.N. Aquest full d'inscripció es troba a la pàgina web de la F.C.N. www.natació.cat en la secció de **Escola de tècnics/ Formació F.C.N./ Curs d'iniciació a tècnic d'esports.**

I N F O R M A C I Ó
I N S C R I P C I Ó

Federació Catalana de Natació
Diputació, 237 baixos
08007 - BARCELONA
Tel. 93 488 18 54
Fax. 93 487 88 74
E-mail: cursos@natacio.cat

- Omplir el full d'inscripció de cursos de la F.C.N. Aquest full d'inscripció es troba a la pàgina web de la F.C.N. www.natacio.cat en la secció de Escola de tècnics/ Formació F.C.N./ Curs d'iniciació a tècnic d'esports.
- Fotocòpia de DNI.
- Fotocòpia del títol de Graduat Escolar o Certificat d'Estudis primaris o Ensenyament Secundari Obligatori.
- 2 fotografies mida carnet.
- Justificant de l'ingrés de 95€
Transferència bancària Caixa Tarragona
2073.0244.97.0110163559

Si el nombre d'inscrits no arribés a 20, l'organització es reserva el dret d'anul·lar el curs.

M A T R Í C U L A

Import del curs	64,15 €
Material i titulació federativa	30,85 €
Total	95,00€

Cal fer constar a la transferència les següents dades:
Nom i cognoms de l'interessat/da
Transferència bancària Caixa Tarragona
2073.0244.97.0110163559
Concepte **Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu de Sincronitzada**

25 anys
eece



CURS D'INICIACIÓ
A TÈCNIC D'ESPORT (ClATE)
SINCRONITZADA



natacio.cat
Escola de tècnics

Federació Catalana de Natació

Dates i lloc de realització

Instal·lacions de l'edifici docent del
Consell Català de l'Esport
C/Sant Mateu, s/núm.
089050 ESPLUGUES DE LLOBREGAT

Del 2 al 25 d'octubre de 2008