

**I N F O R M A C I Ó**  
**I N S C R I P C I Ó**

Federació Catalana de Natació  
**Diputació, 237 baixos**  
**08007 - BARCELONA**  
**Tel. 93 488 18 54**  
**Fax. 93 487 88 74**  
**E-mail: cursos@natacio.cat**

- Omplir el full o fulls d'inscripció de cursos de la F.C.N. Aquest full d'inscripció es troba a la pàgina web de la F.C.N. [www.natacio.cat](http://www.natacio.cat) en la secció de Escola de tècnics/ Formularis i fulls d'inscripció / Altres fulls d'inscripció.
- Justificant de l'ingrés amb Nom i Cognoms de l'interessat.  
Transferència bancària Banc Sabadell **0081 0025 22 0002497455**



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
**Secretaria General de l'Esport**  
Consell Català de l'Esport



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
**Secretaria General de l'Esport**  
Consell Català de l'Esport



**natacio.cat**  
Escola de tècnics

# Seminari de NATACIÓ SINCRONITZADA



**DATA**  
**3 de desembre 2011**  
**13:00 a 15:00**

**Data límit d'inscripció: 2 de desembre del 2011**

**Lloc de realització**

**Instal·lacions de l'Escola Catalana de l'Esport (sala taronja)**  
C/Sant Mateu, s/núm.08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT

## I N T R O D U C C I Ó

L'Escola de Tècnics de la Federació Catalana de Natació, amb l'ajuda de l'Escola Catalana de l'Esport, posa a disposició d'entrenadors/es i persones vinculades a l'ensenyament de la natació sincronitzada uns seminaris tècnic inclòs en el programa de Formació Continuada

## C O N T I N G U T S

Transició: entrada de carpa fins a la posició de cama de ballet doble submergida.

Transició: sortida del passeig endavant – des de la posició d'espagat fins a la posició decúbit supí.

Transició: primera cama del passeig enrere – des de la posició decúbit supí fins a la posició d'espagat

## R E Q U I S I T S

Per assistir als seminaris, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció.
- Omplir el full d'inscripció\* acompanyat de la documentació requerida.

(\*) Aquest full d'inscripció es troba a la pàgina web de la F.C.N. [www.natació.cat](http://www.natació.cat) a la secció de **l'Escola de tècnics/ Formularis i fulls d'inscripció / Altres fulls d'inscripció**

## H O R A R I S

Horari seminari

Dissabte, **3 desembre 2011**  
**13:00 a 15:00**

**Data límit d'inscripció:**  
**2 de desembre del 2011**

## L L O C D E R E A L I T Z A C I Ó

### **Instal·lacions de l'Escola Catalana de l'Esport (sala taronja)**

C/Sant Mateu, s/núm.  
08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT

## R E C O N E I X E M E N T I C E R T I F I C A C I Ó

El Seminari de Sincronitzada serà reconegut mitjançant una certificació d'assistència per l'Escola Catalana.

Aquest Seminari està reconegut per l'Escola Catalana com a formació continuada.

## M A T R Í C U L A

### **Import del seminari:**

Inscripció al seminari (amb llicència d'entrenador/a) .....**15 €**

Cal fer constar a la transferència les següents dades:

Nom i cognoms de l'interessat/da  
Transferència bancària Banc Sabadel  
**0081 0025 22 0002497455**  
Concepte **Seminari Sincronitzada.**

**Si el nombre d'inscrits no arribés a 20, l'organització es reserva el dret d'anul·lar el seminari.**