



Fundat el
1r de maig del 1922

COL·LEGI CATALÀ D'ÀRBITRES
DE LA
FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ

NORMES GENERALS

NORMES F.I.N.A.

INSTAL·LACIONS

2005 - 2009

NORMES GENERALS

INTRODUCCIÓ

Aquestes normes generals són regles bàsiques per a tota mena de competicions de la FINA de natació, natació en aigües obertes, salts, waterpolo, natació sincronitzada i competicions de màsters, i també per a les regles uniformes per al desenvolupament de la normativa per a les instal·lacions de competició.

En aquestes normes, competidors inclourà nedadors, nedadors en aigües obertes, saltadors, jugadors de waterpolo, nedadores de natació sincronitzada i nedadors màsters, tant homes com dones.

La FINA reconeix que aquestes normes es poden modificar per a competicions dins una federació concreta, però recomana que tots els membres de la FINA, s'adhereixin tan com puguin a aquestes normes.

GR 5 INDUMENTÀRIA

GR 5.1 La indumentària de tots els competidors (vestit de bany, casquet i ulleres) serà de bon gust moral i adequada a la disciplina esportiva individual, i no durà cap símbol que pugui ser considerat ofensiu.

GR 5.2 Cap vestit de bany serà transparent.

GR 5.3 En les competicions de natació el competidor ha d'utilitzar vestits de bany de una o dues peces, les quals no sobrepassaran els turmells, els canells i el coll. Cap detall addicional, com bandes als braços o a les cames s'han de veure a cap part del vestit de bany.

GR 5.4 El jutge àrbitre d'una competició té autoritat per excloure qualsevol competidor, el vestit del qual o els símbols del cos no compleixi aquesta norma.

GR 5.5 Abans que un vestit de bany de nou disseny, construcció o material s'utilitzi en competició, el fabricant d'aquest vestit de bany l'ha de sotmetre i obtenir l'aprovació de la F.I.N.A.

GR 5.6 Els fabricants han d'assegurar que els nous vestits de banys aprovats han d'estar a l'abast de tots els competidors.

GR 6 PUBLICITAT

GR 6.1 Sobre cada peça per nedar, p.e. vestit de bany, casquet, ulleres i l'equipament per a la piscina, p.e. impermeables, uniformes dels jutges, calçat, tovalloles i bosses, es permeten identificacions en forma de dissenys, d'acord amb les regles establertes en BL 7. Un vestit de bany de dos peces serà considerat com d'una sola peça. El nom, la bandera o el codi del país del competidor no tindran la consideració de publicitat.

GR 6.2 No està permès, de cap manera, dur publicitat sobre el cos.

GR 6.3 No està permès portar publicitat relacionada amb el tabac o l'alcohol.

GR 7 SUBSTITUCIONS, DESQUALIFICACIONS I BAIXES

GR 7.1 Qualsevol competidor inscrit pot ésser substituït a la reunió tècnica per un altre competidor que estigui inscrit.

GR 7.2 En totes les competicions, excepte el waterpolo, un competidor o un equip que no vulgui participar en una semifinal o a la final per a la qual es va qualificar, comunicarà la baixa durant els trenta (30) minuts següents a les preliminars o les semifinals a les quals es feia la qualificació. La Federació o qualsevol competidor que sigui baixa de les eliminatòries després de la reunió tècnica, o d'una semifinal o final més tard de trenta (30) minuts després de les eliminatòries o semifinals de la prova per a la qual es va qualificar, haurà de pagar, sense excuses, al tresorer de la F.I.N.A. la quantitat de cent (100) francs suïssos; en el cas d'un relleu, duo o equip, la quantitat serà de dos-cents (200) francs suïssos.

GR 7.3 Si un equip causa baixa en una competició de waterpolo de la FINA, sense l'aprovació del Comitè de direcció, després d'efectuar-se el sorteig, aquest equip serà sancionat econòmicament pel Bureau de la FINA amb la quantitat de vuit mil (8000) francs suïssos, dels quals sis mil (6000) seran per a l'organitzador, i una suspensió per a participar a totes les competicions per un mínim de tres mesos i un màxim de dos anys.

GR 7.4 En natació, salts i natació sincronitzada, quan un competidor que participa en semifinals o en la final és desqualificat per qualsevol raó, inclòs el control mèdic, la posició que hauria ocupat serà atorgada al competidor que va acabar el següent, i tots els competidors situats més avall en les semifinals o en la final avançaran un lloc. Si la desqualificació ocorre després del lliurament dels premis, aquests premis s'hauran de tornar i es donaran als competidors adequats aplicant les estipulacions anteriors.

GR 7.5 Si a continuació d'un error d'un oficial, un nedador comet una falta, aquesta falta del nedador pot quedar anul·lada.

GR 8 PROHIBICIÓ DE FUMAR

A totes les competicions internacionals no es permetrà fumar en cap àrea designada per als competidors, ni abans ni durant les competicions.

GR 9 JOCS OLÍMPICS, CAMPIONATS DEL MÓN, CAMPIONATS DEL MÓN DE NATACIÓ (25 M) I NORMES GENERALS PER A COMPETICIONS DE LA FINA

GR 9.1 ORGANITZACIÓ

GR 9.1.1 Només la FINA tindrà el dret d'organitzar Campionats del Món i competicions de la FINA de natació, salts, waterpolo, natació sincronitzada i natació en aigües obertes. Les paraules Món i F.I.N.A. no es podran usar en connexió amb cap altra competició de natació, salts, waterpolo, natació sincronitzada i natació en aigües obertes, sense el consentiment de la F.I.N.A.

GR 9.1.2 S'hissarà les banderes nacionals dels països dels competidors classificats primer, segon i tercer i es farà sonar l'himne nacional (abreuja

segons està establert a la Carta Olímpica) del país del campió en competicions individuals o per equips. Aquesta regla no s'aplica als campionats de màsters.

GR 9.2 PROTESTES

GR 9.2.1 Les protestes són possibles:

- (a) si no s'observen les normes i regles per a la direcció de la competició
- (b) si altres condicions posen en perill les competicions i/o els competidors, o
- (c) contra decisions del jutge àrbitre; no obstant això, no es permetrà cap protesta contra decisions de fet

GR 9.2.2 Les protestes s'han de presentar

- (a) al jutge àrbitre;
- (b) per escrit;
- (c) exclusivament pel cap (responsable) de l'equip
- (d) juntament amb un dipòsit de cent (100) francs suïssos o el seu equivalent
- (e) dins els trenta (30) minuts següents al final de la competició o partit respectiu.

Si les condicions que causen una potencial protesta es coneixen abans de la competició, la protesta s'ha de presentar abans que es doni el senyal de sortida.

GR 9.2.3 El jutge àrbitre estudiarà totes les protestes. Si rebutja una protesta, ha de donar les raons de la seva decisió. El cap (representant) de l'equip pot apel·lar el rebuig al Jurat d'apel·lació, la decisió del qual serà final. En els Jocs Olímpics i Campionats del Món, la Comissió de cada disciplina considerarà la protesta i donarà recomanacions al Jurat d'apel·lació.

GR 9.2.4 Si es rebutja la protesta, el dipòsit es perdrà a favor de l'organisme director de la competició. Si la protesta s'accepta, es retornarà el dipòsit.

GR 9.2.5 En salts cal que el competidor o el responsable del seu equip faci una protesta oral immediatament després de l'execució d'un salt, una ronda de salts, o una part de la competició. Si no s'accepta la reclamació, s'ha de fer una protesta formal d'acord a la regla GR 9.2.2

GR 9.3 JURAT D'APEL·LACIÓ

GR 9.3.1 Per als Jocs Olímpics i els Campionats del Món, el Jurat d'apel·lació estarà format pels membres del Bureau i membres honoraris que hi siguin presents, amb el President, o en la seva absència el sots-president, com a President. Per a totes les altres competicions de la FINA, el Jurat d'apel·lació el formaran el delegat de la FINA, juntament amb qualsevol

membre del Bureau o membres del Comitè tècnic adient que hi siguin presents, i el delegat exercirà de president. Cada membre tindrà un vot, excepte el previst més endavant, i en cas d'igualtat en la votació, el president decidirà amb el seu vot (vot de qualitat).

GR 9.3.2 Un membre del jurat pot parlar, però no votar, sobre un cas en el qual estigui involucrada la seva pròpia Federació. Un membre del jurat que hagi actuat com a oficial no pot votar en un cas si la protesta és contra la seva decisió o la seva interpretació d'una norma. En cas d'urgència, el jurat pot votar sobre una qüestió encara que no s'hagi pogut convocar tots els membres. La decisió del jurat és definitiva.

GR 9.4 COMITÈ DE DIRECCIÓ

GR 9.4.1 La direcció efectiva de tots els Jocs Olímpics i dels Campionats del Món estarà sota el control de la FINA.

GR 9.4.2 Per als Jocs Olímpics, els Campionats del Món i les competicions de la FINA, el Bureau de la FINA serà el Comitè de direcció. El Comitè de direcció per als Campionats del Món de natació (25 m), Campionats del Món en aigües obertes, Campionats del Món màsters, Campionats del Món júnior de natació, salts, waterpolo i natació sincronitzada i altres campionats o competicions serà nomenat per l'executiu de la F.I.N.A.

GR 9.4.3 El Comitè de direcció tindrà el poder, si ho creu convenient, d'afegir un representant del país en el qual se celebren els Jocs Olímpics o Campionats del Món.

GR 9.4.4 El Comitè de direcció serà responsable de la direcció de la competició, inclosa l'organització del programa de competicions i el nomenament d'oficials.

GR 9.4.5 Si qualsevol membre del Comitè de direcció estigués absent dels Jocs Olímpics o dels Campionats del Món, els membres restants tenen el poder de nomenar substituïts, si és necessari. Dotze membres seran quòrum.

GR 9.4.6 Quan el Comitè de direcció està actuant com a Jurat d'apel·lació, s'aplicarà la norma GR 9.3.

GR 9.5 COMISSIONS

GR 9.5.1 Als Jocs Olímpics, Campionats del Món i altres competicions FINA, es nomenarà una comissió per a cada disciplina, que consistirà en el delegat tècnic respectiu (l'enllaç del Bureau) i el president i el secretari del respectiu Comitè tècnic.

GR 9.5.2 Subjectes a la supervisió del Bureau de la FINA, les comissions seran responsables de:

- a) la direcció de la competició de la disciplina respectiva
- b) el control de tot l'equipament tècnic i de les instal·lacions abans i durant les competicions
- c) fer llistes diàries de serveis per als oficials actuant

- d) investigació de les protestes com a preparació per al Jurat d'Apel·lació

GR 9.6 PROGRAMACIÓ

GR 9.6.1 PROGRAMA DE COMPETICIONS

(* indica que aquesta prova només es disputa, fins ara, als Campionats del Món)

GR 9.6.1.1 NATACIÓ - CAMPIONATS DEL MÓN (25 m)

	<u>Homes</u>	<u>Dones</u>
estil lliure	50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 1.500 m	50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m
esquena	50 m, 100 m, 200 m	50 m, 100 m, 200 m
braça	50 m, 100 m, 200 m	50 m, 100 m, 200 m
papallona	50 m, 100 m, 200 m	50 m, 100 m, 200 m
estils indiv	100 m, 200 m, 400 m	100 m, 200 m, 400 m
relleus :		
estil lliure:	4 x 100 m, 4 x 200 m	4 x 100 m, 4 x 200 m
estils:	4 x 100 m	4 x 100 m

Només s'acceptaran les inscripcions amb temps aconseguits en piscina de 25 metres

GR 9.6.1.2 NATACIÓ - CAMPIONATS DEL MÓN (50 m)

	<u>Homes</u>	<u>Dones</u>
estil lliure	50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m*, 1500 m	50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m*
esquena	50 m*, 100 m, 200 m	50 m*, 100 m, 200 m
braça	50 m*, 100 m, 200 m	50 m*, 100 m, 200 m
papallona:	50 m*, 100 m, 200 m	50 m*, 100 m, 200 m
estils indiv	200 m, 400 m	200 m, 400 m
relleus :		
estil lliure	4 x 100 m, 4 x 200 m	4 x 100 m, 4 x 200 m
estils	4 x 100 m	4 x 100 m

Només s'acceptaran les inscripcions amb temps aconseguits en piscina de 50 metres

GR 9.6.1.3 SALTS

	<u>Homes</u>	<u>Dones</u>
trampolí	1 m*, 3 m	1 m*, 3 m
plataforma	10 m	10 m
sincronitzats	3 m, 10 m	3 m, 10 m

GR 9.6.1.4 WATERPOLO

Homes Dones

GR 9.6.1.5 NATACIÓ SINCRONITZADA

Dones
solo *
duo
equip
lliure combinada *

GR 9.6.1.6 NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES

<u>Homes</u>	<u>Dones</u>
25 quilòmetres*	25 quilòmetres*
10 quilòmetres*	10 quilòmetres*
5 quilòmetres*	5 quilòmetres*

GR 9.6.2 Un cop fixat el programa diari tipus de competició, només el pot alterar el Comitè de direcció de la FINA, i llavors només per circumstàncies excepcionals. Qualsevol alteració ha d'ésser exposada en el tauler oficial d'anuncis almenys vint-i-quatre hores abans que l'alteració sigui efectiva.

GR 9.6.3 Les competicions en els Jocs Olímpics tindran lloc durant les dates fixades conjuntament pel COI i la FINA. Hi haurà sessions de matí, tarda i vespre.

GR 9.6.4 Les competicions als Campionats del Món tindran lloc durant les dates fixades pel Bureau de la FINA. Hi haurà sessions de matí, tarda i vespre.

GR 9.6.5 Les exhibicions o demostracions fora dels programes habituals dels Jocs Olímpics o dels Campionats del Món no són desitjables i no se'n faran durant aquestes competicions, si no ho autoritza la FINA.

GR 9.8.3 SALTS

Concurs de salts individual :

18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 punts

Concurs de salts sincronitzats (8 finalistes) :

27 - 24 - 21 - 18 - 15 - 12 - 9 - 7,5 punts

Concurs de salts sincronitzats (12 finalistes) :

27 - 24 - 21 - 18 - 15 - 12 - 9 - 7,5 - 6 - 4,5 - 3 - 1,5 punts

GR 9.8.4 WATERPOLO

No hi ha punts. Classificació 1r., 2n., 3r., etc.

GR 9.8.5 NATACIÓ SINCRONITZADA

rutina tècnica solo i rutina lliure solo

24 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 punts

rutina tècnica duo i rutina lliure duo

36 - 33 - 30 - 27 - 24 - 21 - 18 - 15 - 12 - 9 - 6 - 3 punts

rutina tècnica equip, rutina lliure equip i lliure combinada

72 - 66 - 60 - 54 - 48 - 42 - 36 - 30 - 24 - 18 - 12 - 6 punts

GR 9.8.6 Cas d'empat la puntuació més alta es concedirà a cada competidor o equip de relleus.

NORMES DEL BUREAU DE LA FINA

BL 6 JOCS OLÍMPICS, CAMPIONATS DEL MÓN I CAMPIONATS DEL MÓN DE NATACIÓ (25 M.)

BL 8.1 Oficials

L'oficina de la F.I.N.A. enviarà a tots els països membres fulls d'inscripció per als jutges que han d'actuar als Jocs Olímpics o als Campionats del Món. Aquests fulls han de ser signats pel president o el secretari de la seva federació, i tots els candidats han d'haver estat plenament certificats pel respectiu Comitè tècnic de la F.I.N.A.

BL 8.2 Instal·lacions

BL 8.2.1 En els Jocs Olímpics i Campionats del Món s'aplicaran les regles d'instal·lacions FR 3, FR 6, FR 8 i FR 11.

BL 8.2.2 En els Jocs Olímpics i Campionats del Món s'utilitzarà un equip tècnic automàtic de cronometratge, que hagi estat aprovat.

BL 8.2.3 Totes les piscines estaran disponibles per a ús dels nedadors amb anterioritat al començament de la competició. Per a natació, waterpolo i natació sincronitzada, cinc (5) dies abans; per a salts, vuit (8) dies abans.

BL 8.2.4 Durant els dies de competició, les piscines estaran disponibles per a entrenaments, mentre no es desenvolupin les competicions.

BL 8.2.5 S'hauran de col·locar seients al costat de la piscina, destinats als competidors, oficials dels equips i tècnics que no hagin d'actuar, de manera que puguin veure els entrenaments i les competicions.

BL 8.3 Inscripcions

BL 8.3.1

a) Cada federació interessada en prendre part en els Campionats del Món haurà de confirmar el seu desig a la federació organitzadora, almenys quatre (4) mesos abans de l'inici del campionat, amb còpia a l'oficina de la F.I.N.A. Els fulls d'inscripció per a la confirmació seran distribuïts a tots els països membres de la F.I.N.A., almenys un (1) mes abans de la data requerida.

b) Cada federació enviarà, trenta (30) dies abans, la confirmació final del nombre real de competidors, homes i dones.

BL 8.3.2 Per als Jocs Olímpics, les inscripcions es faran en els fulls oficials d'inscripció, signats pel secretari del Comitè Olímpic Nacional respectiu, i seran lliurats al Comitè organitzador del país que acull els Jocs Olímpics, en la data fixada pel Comitè Olímpic Internacional, o abans. El secretari de la F.I.N.A., o el seu delegat, reclamarà aquestes inscripcions almenys set (7) dies abans de l'inici de la primera competició.

BL 8.3.3 Per als Campionats del Món, les inscripcions es faran en els fulls oficials d'inscripció, signats pel secretari del respectiu país membre, i seran lliurats al Comitè organitzador en la data fixada per la F.I.N.A., o abans. El secretari de la F.I.N.A., o el seu delegat, reclamarà aquestes inscripcions almenys cinc (5) dies abans de l'inici de la primera competició.

BL 8.3.4

BL 8.3.4.1 Un competidor inscrit en salts, waterpolo i natació sincronitzada no pot nedar proves de relleus, i els inscrits en natació, salts i natació sincronitzada no poden ésser utilitzats com a suplents en waterpolo, amb la clàusula que el mateix nedador podria competir en waterpolo o en unes altres proves de natació si ha estat inscrit oficialment en aquestes proves.

BL 8.3.5 Els secretaris dels països membres que tinguin nedadors inscrits als Jocs Olímpics o Campionats del Món, han de lliurar al Comitè organitzador, set (7) dies abans de l'inici, la llista de competidors inscrits que no prendran part, per tal que se'ls pugui donar de baixa.

BL 8.3.6 Natació

BL 8.3.6.1 En els Campionats del Món, cada país membre pot inscriure un màxim de dos (2) competidors a cada prova individual, tenint en compte les normes. Per a cada prova individual dels Jocs Olímpics, el Bureau de la F.I.N.A. establirà temps d'inscripció per a dos nivells : A i B, d'ambdós el B serà més fàcil d'aconseguir. Si una federació nacional/Comitè Olímpic Nacional inscriu només un (1) nedador per cada prova, tots els nedadors inscrits han d'acreditar el temps de qualificació de nivell B. Si s'inscriuen dos (2) nedadors a una mateixa prova, ambdós han d'acreditar el temps de qualificació de nivell A. Els temps de qualificació poden ésser obtinguts únicament en les competicions aprovades, amb aquest propòsit, per la F.I.N.A.

BL 8.3.6.2 Totes les federacions nacionals/Comitès Olímpics Nacionals que no tinguin nedadors qualificats per als Jocs Olímpics, poden inscriure un home i una dona a la prova que vulguin, sense temps de qualificació, com segueix :

- sense cap nedador classificat : un (1) home i una (1) dona
 - tenint un (1) nedador classificat : un (1) nedador de l'altre sexe
- sempre que :
- aquests nedadors hagin participat al XII Campionats del Món – Melbourne 2007
 - la F.I.N.A. decidirà quins d'aquests nedadors seran invitats a prendre part als Jocs Olímpics, d'acord amb els seus temps.

BL 8.3.6.3 Cada país membre de la F.I.N.A. pot inscriure només un (1) equip per a cada prova de relleus. Tots els nedadors inscrits en proves individuals poden participar a les proves de relleus. En els Jocs Olímpics només es poden inscriure setze (16) equips a cada prova de relleus. Els dotze (12) primers classificats en els XII Campionats del Món –

Melbourne 2007 - estaran qualificats d'acord amb els resultats obtinguts. Els altres quatre (4) equips seran seleccionats per la F.I.N.A. basant-se en els millors temps aconseguits en el període de quinze (15) mesos abans dels Jocs Olímpics, en competicions aprovades, amb aquest propòsit, per la F.I.N.A.

Cada federació nacional/Comitè Olímpic Nacional pot inscriure nedadors addicionals, només per a les proves de relleus, sempre que tinguin acreditat el temps de qualificació B, per l'estil i la distància. (que han de nedar en el relleu)

S'aplicarà la següent fórmula :

---	un	(1)	relleu	dos	(2)	nedadors addicionals
---	dos	(2)	relleus	quatre	(4)	nedadors addicionals
---	tres	(3)	relleus	sis	(6)	nedadors addicionals
---	quatre	(4)	relleus	deu	(10)	nedadors addicionals
---	cinc	(5)	relleus	dotze	(12)	nedadors addicionals
---	sis	(6)	relleus	setze	(16)	nedadors addicionals

BL 8.3.6.4 La composició d'un equip de relleus es pot canviar entre les sèries eliminatòries i la final d'una competició. Quan es neden eliminatòries, les medalles es lliuraran a tots els nedadors que hagin nedar en les eliminatòries i en les finals.

BL 8.3.6.5 Els noms dels competidors que nedin en una prova de relleus han de ser lliurats, almenys, una (1) hora abans de l'inici de la sessió en la qual ha de tenir lloc la competició, en l'ordre en què han de nedar. Els noms dels nedadors de curses de relleus estils han d'estar llistats amb els seus estils respectius.

BL 8.3.6.6 Cada país membre de la F.I.N.A. pot inscriure un màxim de vint-i-sis (26) nedadors i vint-i-sis (26) nedadores.

BL 8.3.6.7 Les sèries eliminatòries, les semifinals i les finals s'organitzaran d'acord amb la norma SW 3, sota la supervisió del Comitè tècnic de natació.

BL 8.3.6.8 La llista d'inscrits (sèries) es publicarà, almenys, quatre (4) dies abans del primer dia de la competició.

BL 8.3.6.9 A qualsevol competició, en els Jocs Olímpics i Campionats del Món, que inclogui els 800 m i 1.500 m lliures per a dones i 800 m i 1.500 m lliures per a homes, els competidors es preseleccionaran per a les eliminatòries d'acord amb els temps presentats en el formulari oficial d'inscripció.

En el Campionat del Món de natació en piscina curta (25 m.), els 800 m lliures per a dones i els 1.500 m lliures per a homes poden nedar-se, segons determini el Bureau, com una prova contrarellotge, nedant només la sèrie més ràpida a la sessió de finals. Els nedadors accediran a les semifinals i finals d'acord amb llur classificació a les sèries eliminatòries i les semifinals.

En distàncies de 50 m., 100 m i 200 m. amb quatre (4) o més sèries eliminatòries, s'hauran de nedar semifinals. En totes les altres distàncies només es nedaràn finals.

BL 8.3.7 Natació en Aigües Obertes.

BL 8.3.7.1 Als Campionats del Món cada país membre pot inscriure un màxim de dos (2) nedadors i dues (2) nedadores per prova.

BL 8.3.7.2 A les proves de 10 quilòmetres o menys, és obligatori mostrar als dos costats del cap o del casquet el codi nacional de tres lletres i també es pot dur la bandera nacional del país. Les lletres del codi del país tindran una alçada mínima de 4 cm.

INSTAL·LACIONS

FR 2 PISCINES

FR 2.1 LLARGADA

FR 2.1.1 50,00 metres. Quan es facin servir plaques de toc d'un sistema de cronometratge automàtic a l'extrem de la sortida, o addicionalment a l'extrem del viratge, la piscina ha de tenir una llargada tal que assegurí que hi ha la distància requerida de 50,00 metres entre placa i placa.

FR 2.1.2 25,00 metres. Quan es facin servir plaques de toc d'un sistema de cronometratge automàtic a l'extrem de la sortida, o addicionalment a l'extrem del viratge, la piscina ha de tenir una llargada tal que assegurí que hi ha la distància requerida de 25,00 metres entre placa i placa.

FR 2.2. TOLERÀNCIES DIMENSIONALS

FR 2.2.1 Al costat de la llargada nominal de 50,00 metres, hi ha una tolerància de + 0,03 metres i - 0,00 metres a les dues parets de fons en tots els punts, des de 0,3 metres per sobre la superfície de l'aigua fins a 0'8 metres per sota. Aquestes mesures han de ser certificades per un agrimensor o altre oficial qualificat designat o aprovat pel país membre de la FINA on es troba la piscina. Les mesures de tolerància no es poden excedir quan les plaques d'arribada estan instal·lades.

FR 2.2.2 Al costat de la llargada nominal de 25,00 metres, hi ha una tolerància de + 0,03 metres i - 0,00 metres a les dues parets de fons en tots els punts, des de 0,3 metres per sobre la superfície de l'aigua fins a 0'8 metres per sota. Aquestes mesures han de ser certificades per un agrimensor o altre oficial qualificat designat o aprovat pel país membre de la FINA on es troba la piscina. Les mesures de tolerància no es poden excedir quan les plaques d'arribada estan instal·lades.

FR 2.3 PROFUNDITAT Es requereix una profunditat mínima d'1,35 metres des d'1 metre fins, almenys, 6,00 metres des de les parets finals per a les piscines amb blocs de sortida. A la resta de la piscina es requereix un mínim d'un metre de profunditat.
Per als Jocs Olímpics la profunditat mínima serà de 2,00 metres (FR3.3.)

FR 2.4. PARETS

FRA 2.4.1 Les parets de fons seran paral·leles i formaran angles rectes amb la superfície de l'aigua, i estaran construïdes amb materials sòlids, amb una superfície que no rellisqui, que s'estendrà 0,8 metres per sota la

superfície de l'aigua, de tal manera que el competidor pugui tocar i sortir amb impuls en el viratge, sense perill.

FR 2.4.2 Es permet que hi hagi lleixes de descans al llarg de les parets de la piscina; no han de trobar-se a menys d'1,2 metres per sota la superfície de l'aigua i poden tenir entre 0,1 metres i 0,15 metres d'amplada.

FR 2.4.3 Pot haver-hi sobreeixidors a les quatre parets de la piscina. Si s'han instal·lat sobreeixidors a les parets del fons, aquests han de permetre l'acoblament de les plaques de toc als 0,3 metres requerits per sobre la superfície de l'aigua. Han d'estar coberts amb un engraellat o tamís adequat.

FR 2.5. CARRERS Els carrers han de tenir, com a mínim, 2,5 metres d'amplada, amb dos espais d'almenys 0,2 metres a l'exterior del primer i l'últim carrer.

FR 2.6 SURADES

FR 2.6.1 S'estendran al llarg de tot el recorregut, i estaran lligades a cadascuna de les parets de fons mitjançant abraçadores d'àncora inserides dins les parets. Cadascuna de les surades consistirà en suros col·locats d'extrem a extrem de la piscina. Cada surada consistirà en suros amb un diàmetre mínim de 0,05 metres i un màxim de 0,15 metres.

En una piscina de competició les surades haurien de ser com s'especifica a continuació :

- dos (2) surades **verdes** per als carrers 1 i 8
- quatre (4) surades **blaves** per als carrers 2, 3, 6 i 7
- tres (3) surades **grogues** per als carrers 4 i 5

Els suros que s'estenguin a una distància de 5,0 metres de cada extrem de la piscina seran de color **vermell**.

No pot haver més d'una surada entre carrer i carrer. Les surades estaran fermament estirades.

FR 2.6.2 Els suros situats a 15 metres de cada paret final seran de color diferent dels suros que els envolten.

FR 2.6.3 En piscines de 50 metres han d'haver suros diferents per tal de marcar els 25 metres.

FR 2.6.4 El números dels carrers, de material tou, poden estar col·locats a les surades, a la sortida i als viratges.

FR 2.7 BLOCS DE SORTIDA Els blocs de sortida han de ser durs i no fer gens d'efecte de molla. L'alçada del bloc per sobre la superfície de l'aigua pot ser entre 0,5 metres i 0,75 metres. La superfície ha de ser, com a mínim, de 0,5 m x 0,5 m, i ha d'estar coberta amb un material que no rellisqui. La inclinació màxima no serà més de 10 graus. Els blocs estaran construïts de manera que al nedador li sigui possible agafar-s'hi per davant i pels costats, a les sortides en salt; es recomana que, si el gruix del bloc de sortida excedeix els 0,04 metres, es tallin 0,1 metre d'amplada a cada costat i 0,4 metres del frontal del bloc a 0,03 metres des de la superfície del bloc de sortida. Es

poden col·locar estreps per a les sortides en salt, als costats del bloc de sortida. S'han de col·locar estreps de mans per a les sortides d'esquena, entre 0,3 metres i 0,6 metres per sobre de la superfície de l'aigua, tant horitzontalment com verticalment. Seran paral·lels a la superfície de la paret del fons i no han de sobresortir més enllà de la paret del fons. Quan el bloc de sortida estigui instal·lat, la profunditat de l'aigua des d'1,0 metre fins a 6,0 metres de la paret serà d'1,35 metres. Es poden instal·lar taulets electrònics sota els blocs de sortida. No estan permeses llampades. Les imatges no s'han de moure durant la sortida d'esquena.

FR 2.8 NUMERACIÓ Cadascun dels blocs de sortida ha d'estar numerat amb claredat pels quatre costats i ha de resultar clarament visible. El carrer número 1 es trobarà a mà dreta mirant el recorregut des de l'extrem de sortida, amb l'excepció de les proves de 50 metres, la sortida de les quals pot donar-se de la part oposada. Les plaques poden estar numerades a la part superior.

FR 2.9 INDICADORS VIRATGE D'ESQUENA Es penjaran cordes amb banderoles travessant la piscina, mínim a 1,8 metres i màxim a 2,5 metres sobre la superfície de l'aigua, a 5,0 metres de cada paret final. S'han de col·locar unes marques a ambdós costats de la piscina, i si és possible sobre les surades, a 15 metres de cada paret final.

FR 2.10 CORDA DE SORTIDA FALSA Estarà travessant la piscina a no menys de 1,2 metres per sobre la superfície de l'aigua, penjada d'uns suports fixos situats a 15,0 metres davant de l'extrem de la sortida. Estarà unida als suports mitjançant un mecanisme d'utilització ràpida. La corda, quan s'utilitzi, ha de cobrir efectivament tots els carrers.

FR 2.11 TEMPERATURA DE L'AIGUA Estarà entre 25 graus i 28 graus. Durant la competició, l'aigua de la piscina s'ha de mantenir a un nivell constant, sense moviment apreciable. Per tal d'observar normes de sanitat vigents a gairebé tots els països, es permet l'entrada i sortida d'aigua sempre que no causi un corrent perceptible, ni turbulència.

FR 2.12 ENLLUMENAT La intensitat de la llum sobre els blocs de sortida i els extrems de viratge no ha de ser menys de 600 lux. Per als Jocs Olímpics la intensitat de la llum, a tota la piscina, no pot ser inferior a 1500 lux (FR 3.14)

FR 2.13 MARQUES DELS CARRERS Seran d'un color fosc contrastat, situades al terra de la piscina i al centre de cada carrer.

AMPLADA : mínim 0,2 metres, màxim 0,3 metres.
LLARGADA : 46,0 metres per a piscines de 50 metres de llargada
21,0 metres per a piscines de 25 metres de llargada

Cada marca acabarà a 2,0 metres de distància de la paret del fons de la piscina amb una línia transversal distintiva d'1,0 metre de llarg i de la mateixa amplada de la línia del carrer. Es col·locaran línies de referència a les parets de fons o bé a les plaques de toc, al centre de cada carrer, de la mateixa amplada que les línies del carrer. S'estendran ininterrompudament des de la vorera fins al terra de la piscina. Es col·locarà una línia transversal de 0,5 metres de llarg a 0,3 metres sota la superfície de l'aigua, mesurada des del punt central de la línia transversal.
