

## COMITÈ DE NATACIÓ

CONVOCATÒRIA PROGRAMA DE SEGUIMENT JOVES PROMESES

LLOC: CAR DE SANT CUGAT

GRUP A

1	FONT MANZANO SERGI	1995	C.E. MEDITERRANI
2	BERTRAN IZQUIERDO	1996	C.E. MEDITERRANI
3	BALCAZAR CASTELL IRIS	1996	C.E. MEDITERRANI
4	SAN JOSE ORPINELL LAIA	1995	C.E. MEDITERRANI
5	MORENO MUÑOZ LAURA	1996	C.N. ATL-BTA
6	NAVARRO SILVESTRE JUDITH	1997	C.N. ATL-BTA
7	LOPEZ CANO ANDREA	1996	C.N. ATL-BTA
8	LUIS HERRERO ANABEL	1995	C.N. ATL-BTA
9	PEREZ GRAU ARNAU	1996	C.N. ATL-BTA
10	ARROYO PEREZ ANTONIO	1994	C.N. ATL-BTA
11	SANTIAGO CONTRERAS MARTI	1994	C.N. BARCELONA
12	CEREZO PROS MARIA	1997	C.N. BARCELONA
13	ALBORS SANCHEZ BERTA	1997	C.N. BARCELONA
14	BASCONES ROIG MARIA	1996	C.N. BARCELONA
15	OLIVARES GALLACH BLANCA	1997	C.N. BARCELONA
16	PUIGPIQUE SANCHEZ JAUME	1996	C.N. SANT ANDREU
17	GIRALT PIDEMONT JAN	1996	C.N. SANT ANDREU
18	FONT LLACAY GUILLEM	1995	C.N. SANT ANDREU
19	SIMARRO HERRERA PAU	1996	C.N. SANT ANDREU
20	NAVEA SORANDO MARIO	1995	C.N. SANT ANDREU
21	VILA QUERALT ALBERT	1994	C.N. SANT ANDREU
22	GARCIA DELGADO ANA	1997	C.N. SANT ANDREU
23	NOGUEROLES BLANCO CRISTINA	1995	C.N. SANT ANDREU
24	BABIA ARANEGA XENIA	1996	C.N. SANT ANDREU
25	BAULENAS ALSINA JOANA	1996	C.N. SANT ANDREU
26	SERRA PAZ MARTA	1995	C.N. SANT ANDREU
27	JIMENEZ GARCIA GONZALO	1994	MANYANET C.N.
28	GONZALEZ GARCIA-BERRO LLUIS	1994	MANYANET C.N.
29	GONZALEZ GARCIA-BERRO BEATRIZ	1996	MANYANET C.N.
30	BURGUES PEREZ PAULA	1996	MANYANET C.N.

## COMITÈ DE NATACIÓ

**GRUP B**

1	VASQUEZ TAPIA-VERA CRISTIAN	1996	C.N. BANYOLES
2	SALVADO GOMEZ DAVID	1994	C.N. BANYOLES
3	GONZALEZ AMETLLER MERCE	1997	C.N. BANYOLES
4	GAROLERA GARCIA MARTI	1995	C.N. CALELLA
5	CALZADA MUÑOZ MARC	1995	C.N. IGUALADA
6	FERRER HERNANDEZ LORENA	1994	C.N. LLEIDA
7	NAVARRO SEGURA CARLOS	1997	C.N. MANRESA
8	ROMERA BELTRAN ESTEL	1997	C.N. MANRESA
9	HERRERO RUIZ JUDIT	1997	C.N. MANRESA
10	CANTO GARGALLO POL	1994	C.N. MATARO
11	TRIOLA MARTI BERTA	1997	C.N. MATARO
12	BRILLAS FERNANDEZ JESSICA	1996	C.N. MATARO
13	JUBANY RAMON JULIA	1997	C.N. MATARO
14	CHARLSEWORTH CASAS ALEX	1994	C.N. OLOT
15	HUETE OVIEDO LIDIA	1996	C.N. OLOT
16	COMA PLANELLA LAIA	1996	C.N. OLOT
17	GUINO GOMEZ ARIADNA	1997	C.N. OLOT
18	MATSUYAMA PASTOR AKIRA	1995	C.N. PREMIÀ
19	RODRIGUEZ SENZ JON-CRISTIAN	1996	C.N. REUS PLOMS
20	BALLESTE FERNANDEZ JORDINA	1996	C.N. REUS PLOMS
21	MARIN RIVERA CLAUDIA	1996	C.N. SITGES
22	ROMERO GONZALEZ MARIONA	1996	C.N. SITGES
23	COTAINA RECIO MARIA	1995	C.N. TORTOSA
24	NOVELLAS COMA NIL	1996	C.N. VIC-ETB
25	CORNEJO GAROFANO KEVIN	1996	C.N. VILA-SECA
26	CALVERAS CALATAYUD MARC	1996	CLUB NAUTIC LLORET DE MAR
27	CONESA BONET LAIA	1996	G.E.I.E.G
28	SEGURA MONTAGUT ARNAU	1994	N.C. TORELLO
29	AGUILAR TUNEU EDUARD	1994	N.C. TORELLO

## COMITÈ DE NATACIÓ

### GRUP C

1	LEIVA OTTO ALICIA	1997	C.N. CALDES
2	CASAJUANA ROTGER MARIONA	1997	C.N. CERDANYOLA
3	ORTEGA GOMEZ MARINA	1997	C.N. CERDANYOLA
4	AUÑON LLORENS JUAN MANUEL	1996	C.N. GRANOLLERS
5	NAVARRO TAVERO ALEJANDRO	1994	C.N. GRANOLLERS
6	PARERA AREGALL LIDIA	1995	C.N. GRANOLLERS
7	DOMINGUEZ ROMERO ARANTXA	1995	C.N. GRANOLLERS
8	CABANAS PEGADO SERGI	1996	C.N. SABADELL
9	CARSE SANCHEZ CALLUM	1996	C.N. SABADELL
10	COLELL ALTIMIRA POL	1996	C.N. SABADELL
11	GRANADOS TODA AXEL	1994	C.N. SABADELL
12	JIMENEZ PUIGDOMENECH JAUME	1995	C.N. SABADELL
13	DASCA ROMEU JAN	1996	C.N. SABADELL
14	GUEBLON FERREIRA MAURO	1996	C.N. SABADELL
15	MORALES TELLO CARLOS	1996	C.N. SABADELL
16	RAMOS MARAVEL ALEX	1994	C.N. SABADELL
17	GALVEZ JIMENEZ MANEL	1996	C.N. SABADELL
18	CARSE SANCHEZ DUNCAN	1994	C.N. SABADELL
19	ZAOUCHE CALVO ABEL	1994	C.N. SABADELL
20	CARPIO ADELL MONICA	1997	C.N. SABADELL
21	FABREGAS CUADRAS LAURA	1997	C.N. SABADELL
22	ALVARO CAZORLA ANDREA	1997	C.N. SABADELL
23	URETA SANCHEZ CLAUDIA	1995	C.N. SABADELL
24	GAY JIMENEZ CARLA	1996	C.N. SABADELL
25	GARRIDO ROBLES LAURA	1995	C.N. SABADELL
26	DIMITRI GUTIERREZ ANGELS	1996	C.N. SABADELL
27	SEMPERE ARANDA MARIA ISABEL	1995	C.N. SABADELL
28	ACACIO ESPINOSA MIREIA	1997	C.N. SABADELL
29	CABALLERO GRANADO MAR	1997	C.N. SABADELL

## COMITÈ DE NATACIÓ

### GRUP D

1	PINO ALFARO MARC	1994	C.N. TERRASSA
2	GARCIA BARRERA PAU	1996	C.N. TERRASSA
3	PIQUERAS GIL ORIOL	1994	C.N. TERRASSA
4	JURADO RUIZ ANABEL	1997	C.N. TERRASSA
5	SEGURA HERAS MARTA	1995	C.N. TERRASSA
6	MOLINA SANCHEZ PATRICIA	1997	C.N. TERRASSA
7	DUARTE DE LA ROSA JUDIT	1997	C.N. TERRASSA
8	VILAS CASADO ESTHER	1996	C.N. TERRASSA
9	REYES VILARDEBO SARA	1995	C.N. TERRASSA
10	CHICO MORENO LAURA	1996	C.N. TERRASSA
11	PUIG GARRICH ALBERT	1994	C.N. TERRASSA
12	MASIA PRIETO JAVIER	1995	C.N. CORNELLA
13	LAMAS ESCRUOLA ALBERT	1994	C.N. CORNELLA
14	GASSAMA ESCRUOLA OUMY	1997	C.N. CORNELLA
15	CERRILLO MARTINEZ ALBA	1996	C.N. CORNELLA
16	BALLESTEROS PERAL JESUS	1994	C.N. L'HOSPITALET
17	RODRIGUEZ FERNANDEZ ANTONIO	1994	C.N. L'HOSPITALET
18	GOMEZ MARTIN CRISTINA	1996	C.N. L'HOSPITALET
19	MARTINEZ GARRIDO LIDIA	1995	C.N. L'HOSPITALET
20	SANCHO BANDE SARA	1996	C.N. L'HOSPITALET
21	JIMENEZ MAMANI PAULA	1995	C.N. L'HOSPITALET
22	BARRENA DOMINGUEZ DIDAC	1994	C.N. SANT ADRIA
23	RODRIGUEZ PADIN ENRIC	1996	C.N. MOLINS DE REI
24	AGÜERO RUIZ JUAN JOSE	1994	C.N. MARTORELL
25	MARTINEZ RUIZ ADRIA	1996	C.N. PARETS
26	MORENO SERRANO ESTER	1995	C.N. SANT FELIU
27	FERNANDEZ GISBERT BELEN	1997	C.N. SANT FELIU
28	MUÑOZ MARIN CARLA	1997	C.N. SANTA PERPETUA
29	GIL TARAZONA POL	1996	C.N. VALLIRANA
30	TRAVER FUENTES OSCAR	1996	SANT SADURNI C.N.

## COMITÈ DE NATACIÓ

### HORARIS:

**ENTRENAMENT 1 :** DE 09:30 HORES A 11:00 HORES (AIGUA)

**ENTRENAMENT 2 :** DE 11:00 HORES A 12:30 HORES (SEC)

**ENTRENAMENT 3 :** DE 12:00 HORES A 14:00 HORES (AIGUA)

- 26 DE SETEMBRE DE 2009	ENTRENAMENT 1, 2 ENTRENAMENT 2, 3	GRUP C GRUP B
- 03 D'OCTUBRE DE 2009	ENTRENAMENT 1, 2 ENTRENAMENT 2, 3	GRUP D GRUP A
- 10 D'OCTUBRE DE 2009	ENTRENAMENT 1, 2 ENTRENAMENT 2, 3	GRUP D GRUP B
- 17 D'OCTUBRE DE 2009	ENTRENAMENT 1, 2 ENTRENAMENT 2, 3	GRUP C GRUP A
- 24 D'OCTUBRE DE 2009	ENTRENAMENT 1, 2 ENTRENAMENT 2, 3	GRUP D GRUP B

### **MATERIAL ENTRENAMENT:**

Tots els nedadors/es hauran de portar material adequat per a realitzar els entrenaments.  
Es demana que per fer l'entrenament en sec cada nedador/a porti un THERA-BAND de 2 m. (color verd).

Des de la Direcció Tècnica d'aquesta Federació es convida a col·laborar a tots els entrenadors en aquest Pla de Seguiment, per la qual cosa es prega a totes aquelles persones que hi estiguin interessades ho comuniquin el més aviat possible.

Us preguem confirmeu assistència dels nedadors/es.

Per qualsevol dubte trucar al telèfon 93 4881854-ext. 114.