

Quan finalitzi l'activitat, assegura't que s'han recollit tots els residus generats. Deixa el lloc igual o millor de com l'has trobat.



Per un entorn més sostenible, respectem el medi ambient i reciclem.

Decàleg ambiental Esport Sostenible

En els desplaçaments esportius, comparteix vehicle o ves amb transport públic, així fomentes una mobilitat més sostenible.



Evita tant com puguis les bosses de plàstic i substitueix-les per bosses de rafia o tela.



No llencis les puntes de cigarret al bosc, podrien causar un incendi, ni a les platges, costen d'eliminar i acaben al mar.



Els tovallons de paper i mocadors de paper bruts van a la fracció orgànica, no al contenidor blau.



Els residus separats correctament es converteixen en material valoritzable, que pot servir per fer nous productes.



A les excursions, evita l'ús de plàstics, paper d'alumini i coberts d'un sol ús, fes servir recipients reutilitzables.



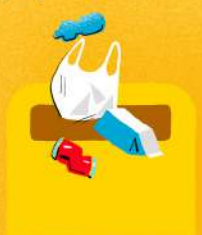
A les instal·lacions esportives i clubs també reciclem, utilitza les papereres i els contenidors que tenim per aquest ús.



No llencis cap residu a terra, ni a les zones urbanes, ni als espais naturals (platges, boscos, camps).



I recorda: diposita els residus que generis als contenidors o papereres corresponents:



Residus d'envasos de plàstic, llaunes i brics



Residus d'envasos de paper i cartró



Residus d'envasos de vidre



Residus de restes de menjar

 **FCN** FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ

 **ecoembes**
El poder de la col·laboració