



V OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO



V OPEN MÀSTER CN TÀRRACO

DISSABTE 28 DE GENER DEL 2022
A LES 16.00 H

CIRCUIT DE TROFEUS
NATACIÓ MÀSTER
5A ETAPA

ORGANITZEN:



FCN
FEDERACIÓ
CATALANA
DE NATACIÓ



www.cntarraco.cat

Més informació:
masters@cntarraco.cat





V OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO



V OPEN MÀSTER CN TÀRRACO

5a ETAPA

CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

DATA: 28. GENER. 2023

PISCINA:	CN Tarraco
ADREÇA:	Passeig de Torroja, 86, 43007 Tarragona
TELÈFON:	676 49 96 46
EMAIL:	secretariatecnica@cntarraco.cat
INSTAL·LACIÓ:	Piscina de 25 metres i 8 Carrers
CRONOMETRATGE:	Manual
CATEGORIES:	TOTES (Inclou Pre- Màsters)
FÓRMULA COMPETICIÓ:	Contra-rellotge





V OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO



PROGRAMA DE PROVES:

1	1500 LLIURES MIXTES
2	50m PAPALLONA MASC
3	50m PAPALLONA FEM
4	100m BRAÇA MASC
5	100m BRAÇA FEM
6	50m ESQUENA MASC
7	50m ESQUENA FEM
8	100m LLIURES MASC
9	100m LLIURES FEM
10	200m ESTILS IND MIXTES
11	4x50m LLIURES MASC (2 sèries)
12	4X50m LLIURES FEM (2 sèries)
Descans 10 min	
13	100m PAPALLONA MASC
14	100m PAPALLONA FEM
15	50m BRAÇA MASC
16	50m BRAÇA FEM
17	100m ESQUENA MASC
18	100m ESQUENA FEM
19	50m LLIURES MASC
20	50m LLIURES FEM
21	100m ESTILS IND MASC
22	100m ESTILS IND FEM
23	4x100m LLIURES MASC (2 sèries)
24	4x100m LLIURES FEM (2 sèries)

Límit màxim de 150 nedadors

(*) Es farà un descans de 10' entre la prova 12 i 13.



V OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO



INSCRIPCIONS

S'estableixen dos períodes d'obertura d'inscripcions:

1. Clubs o federacions adscrits/es a la FCN
2. Clubs "open". Clubs adscrits a d'altres federacions territorials de la RFEN (participació estatal) o clubs que pertanyin a d'altres federacions estatals de natació adscrites a la FINA (participació internacional).

Les inscripcions s'hauran de fer únicament a través del portal LEVERADE- RFEN, tenint en compte aquestes dates:

- Obertura inscripcions clubs adscrits a la FCN: 09. Gener. 2023. 10:00h
- Obertura inscripcions clubs "open": 12. Gener. 2023. 10:00h
- Tancament inscripcions (tots els períodes): 20. Gener. 2023. 23:59h.

Caldrà enviar un correu secretariatecnica@cntarraco.cat amb el full de liquidació i comprovant bancari de pagament dels drets de participació abans de la data marcada com a "tancament de les inscripcions", el 20 de Gener a les 23:59h

LIMITACIONS DE NEDADORS

Sense limitacions n° de proves, amb un màxim total de 150 participants.
En les proves de relleus es nedaran dos sèries per cada prova.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

1500m Lliures
proves 50, 100 i 200
Relleus

10 euros.
6 euros.
8 euros per equip.

Els drets d'inscripció caldrà abonar-los a la següent compte bancari:

BANC DE SABADELL
ES85 0081 1711 49 0001166324

CONCEPTE:

OPEN MÀSTER + NOM CLUB QUE REALITZA LA TRANSFERÈNCIA



V OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO



PROVA DE 1500M LLIURES MIXTES

Per les prova de 1500m lliures participaran les 32 primeres inscripcions rebudes de forma mixta. Aquesta prova es nedarà amb dos nedadors per carrer. El temps de realització de la prova de 1500m lliures màxim serà de 32 minuts. Qui superi aquests temps apareixerà als resultats sense temps, o/i pot ser obligat a parar per part del jutge àrbitre de la del competició apareixent en els resultats com a fora de control (FT).

RELLEUS

En el cas dels relleus, caldrà omplir el full de composició de relleus a l'hora d'enviar la inscripció. Es podran fer canvis de composicions fins 30 minuts abans de l'inici de la competició. Totes les proves es nedaran pel sistema de contrarellotge.. Límit de fins a 2 sèries per prova derelleus i limitació de fins a 2 d'equips de relleus per club.

ESCALFAMENT

Hi haurà dos piscines interiors destinades a l'escalfament, disponibles a partir de les 14:45h. L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans d'iniciar la competició a les 16.00 hores.

PUBLICACIONS:

- **TANCAMENT D'INSCRIPCIONS PORTAL LEVERADE**
Divendres, 20 de Gener de 2023, fins a les 23:59
- **LLISTAT PROVISIONAL D'INSCRITS**
Dimarts, 24 de Gener de 2023, fins a les 23:59
- **AFEGITS, RECLAMACIONS O BAIXES**
Dimecres, 25 de Gener de 2023, fins a les 23:59
- **LLISTAT OFICIALS D'INSCRITS**
Dimecres, 26 de Gener de 2023.
- **PUBLICACIÓ DE RESULTATS**
Disponibles durant la primera setmana de Febrer 2023



V OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO



ALTRES:

- La piscina petita no es podrà utilitzar per suavitzar o escalfar durant la competició.
- L'entrega de baixes finalitzarà 45 minuts abans de l'inici de la competició.
- La participació en la competició suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa del present reglament.
- Qualsevol participant que tingui l'oportunitat de batre un nou rècord d'Europa podrà sol·licitar a l'organització ésser cronometrat per tres cronometradors per donar per vàlid aquest registre fins 15 minuts abans de l'inici de la competició.
- No es podran incloure d'altres proves que no siguin incloses en aquest reglament.
- Amb el fi d'evitar confusions no es reajustaran sèries en el cas d'haver baixes suficients per eliminar alguna/es.
- Qualsevol reclamació s'haurà d'entregar pel delegat oficial del club, per escrit, ÚNICAMENT al director de la competició, a la secretaria de competició, previ dipòsit de 30€, que serà retornat en cas de prosperar favorablement al club recurrent.

Tarragona, novembre de 2022