



# CLUB NATACIÓ CORNELLÀ

## I TROFEU MÀSTER CIUTAT DE CORNELLÀ 22/23 (14 de gener de 2023)

**ORGANITZA:** CLUB NATACIÓ CORNELLÀ

Amb el suport de:



**PISCINA:** Piscina Municipal Can Millars

C/ Bonavista, 70, 08940 – CORNELLÀ DE LLOBREGAT (BARCELONA)

**CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES INSTAL·LACIÓ:** 25 metres i 8 Carrers.

**CRONOMETRATGE:** MANUAL

**DATA I HORA DE COMPETICIÓ:** 14 de Gener de 2023 – 16:00 hores.

(Escalfament 15:00h a 15:50h)

**CORREU ELECTRÒNIC:** [master@cncornella.cat](mailto:master@cncornella.cat)

**CATEGORIES:** TOTES (inclosa la PreMàster)

**FORMULA COMPETICIÓ:** Contrarellotge

**L' ESCALFAMENT:** començarà a les 15:00 i acabarà 10 minuts abans de l'inici de la competició. **NOMÉS HI HAURÀ 1 ESCALFAMENT.**

### 1. PARTICIPACIÓ

Hi podrà participar qualsevol nedador/a amb llicència anual o d'un dia de la seva federació territorial de natació o de la RFEN en vigor per la temporada 22/23 i sigui inscrit pel seu club, dins el període establert. **No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la llicència tramitada.**

**Nº MAXIM DE PARTICIPANTS: 200 NEDADORS**

La inscripció es tancarà amb anterioritat de la data publicada en el cas d'arribar al límit de participants.



# CLUB NATACIÓ CORNELLÀ

## 2. INSCRIPCIONS

Cada club podrà inscriure per prova tants nedadors/es, i equips de relleus com desitgi. Cada nedador/a podrà nedar tantes proves individuals com vulgui i només un relleu.

Les marques vàlides per fer la inscripció seran les aconseguides a partir del 1 de Gener de 2019 fins 8 gener de 2023.

(Cada nedador/a només podrà nedar un cop cada prova de relleus, i dins de la seva categoria).

NOTA: Els/Les nedadors/es de la categoria +20 anys només podran participar en el relleu de categoria Pre-Màster (80 - 99 anys). En cas de fer-ho en algun relleu d'una altre categoria, aquest serà desqualificat.

### **S'estableixen dos períodes d'obertura d'inscripcions:**

**1. clubs ó federacions adscrits/es FCN**

**2, clubs "open".** Clubs adscrits a d'altres federacions territorials de la RFEN (participació estatal) ó clubs que pertanyin a d'altres federacions estatals de natació adscrites a la FINA (participació internacional).

### **Obertura inscripcions clubs adscrits a la FCN:**

**Dilluns, 19 de Desembre 2022, 19:00h.**

### **Obertura inscripcions clubs "open":**

**Dimecres, 21 de Desembre 2022, 19:00h.**

### **Tancament inscripcions (tots els períodes):**

**Dimarts, 10 de Gener de 2023, 14:00 h**

Els clubs hauran de realitzar les seves **inscripcions** amb portal LEVERADE. Els clubs participants hauran **d'adjuntar** conjuntament, amb el fitxer de les inscripcions, **el full de liquidacions Excel i composició de relleus** degudament omplert **ABANS DEL DIJOURS 12 DE GENER A LES 16:00!!**.

**NOTA: NO S'ACCEPTARAN** canvis ni noves altes a partir de la publicació dels llistats oficials d'inscrits, així com inscripcions realitzades sense temps de **59:59.59!!**

### **PREU INSCRIPCIÓ:**

- **INSCRIPCIÓ INDIVIDUAL 50, 100, 200 i 400:** 6 €
- **INSCRIPCIÓ PROVA MÀSTER 500:** 20 € les 5 proves
- **INSCRIPCIÓ PREMI MASTER ESTILS:** 14 € les 3 proves
- **INSCRIPCIÓ PREMI MÀSTER VELOCITAT:** 14 € les 4 proves
- **INSCRIPCIÓ PROVA DE RELLEUS:** 8 € per relleu



# CLUB NATACIÓ CORNELLÀ

El Club Natació Cornellà, facilitarà conjuntament amb el reglament de la competició els fulls de liquidació i fulls de relleus. Els fulls d'inscripció són en format de full de càlcul que suma automàticament l'import dels drets d'inscripció.

Aquests s'abonaran al nº de compte de **BANC SABADELL ES16 0081 0121 8000 0114 6025** a nom del Club Natació Cornellà especificant el concepte: NATACIÓ MASTER +CLUB QUE REALITZA L'INGRES. **S'haurà d'adjuntar per e-mail còpia de la transferència de la inscripció per tal de donar-la com a vàlida** al mail: **master@cncornella.cat**

No s'autoritzarà a cap club prendre part a les proves si no ha satisfet amb els drets d'inscripció.

**Les baixes i/o no presentació de nedadors NO donaran dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció.**

## Publicació de llistats

**Llistats provisionals inscrits:** 10 Gener 2023 – 14:00 hores

**Límit reclamacions Llistat provisional inscrits:** 11 Gener 2023 – 20:00 hores

**Llistats oficials inscrits:** 12 Gener 2023 – 12:00 hores

**Llistas oficials de sortida:** 13 Gener 2023 – 14:00 hores

## 3. PROGRAMA DE COMPETICIÓ – PROVES

Nº	PROVA	
1	200 LLIURES	MIXT
2	400 ESTILS IND	MIXT
3	50 ESQUENA	FEM
4	50 ESQUENA	MASC
5	100 PAPALLONA	FEM
6	100 PAPALLONA	MASC
7	50 LLIURES	FEM
8	50 LLIURES	MASC
9	100 ESTILS IND	FEM
10	100 ESTILS IND	MASC

Nº	PROVA	
11	400 LLIURES	MIXT
12	100 BRAÇA	MASC
13	100 BRAÇA	FEM
14	50 PAPALLONA	MASC
15	50 PAPALLONA	FEM
16	100 LLIURES	MASC
17	100 LLIURES	FEM
18	200 ESTILS IND	MIXT
19	50 BRAÇA	FEM
20	50 BRAÇA	MASC

Nº	PROVA	
21	100 ESQUENA	FEM
22	100 ESQUENA	MASC
23	4X100 LLIURES	FEM
24	4X100 LLIURES	MASC
25	4X100 LLIURES	MIXT

### PROVES DE 400 METRES

Es nedaràn 4 sèries de 400 metres lliures de forma mixta i 1 nedador/a per carrer.

Es nedarà 1 sèrie de 400 metres estils individual de forma mixta.



# CLUB NATACIÓ CORNELLÀ

## MARQUES MÍNIMES

S'hauran d'acreditar marques mínimes de participació segons quadre adjunt.

PROVA (400 m Estils Ind)	MARCA MÍNIMA (Piscina 25 m-Cronometratge Manual)	CATEGORIES	MASCULÍ	FEMENÍ
<b>400 m LLIURES</b> (4 sèries mixtes)	<b>Totes les categories</b>		<b>7:30.00</b>	<b>8:00.00</b>
			(minuts, segons, centèsimes)	
<b>400 m ESTILS IND</b> (1 sèrie mixtes)	<b>Totes les categories</b>		<b>7:45.00</b>	<b>8:15.00</b>
			(minuts, segons, centèsimes)	

## PROVES DE 200 METRES

Les proves de 200 metres es nedaràn de forma mixta.

La prova de 200m lliures tindrà una limitació de 5 sèries.

La prova de 200m estils Ind tindrà una limitació de 3 sèries.

## PROVA DE 4X100 METRES LLIURES

Es nedaràn les categories masc, fem i mixtes dins una única sèrie.

## 4. RECOMPENSES

Per accedir al **TROFEU MÀSTER 500** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 100**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER VELOCITAT** s'ha d'inscriure a les **4 proves de 50**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER ESTILS** s'ha d'inscriure a les **3 proves d'estils**.

## 5. PREMIS

**1. MÀSTER 500** categoria Masculina i Femenina a la major puntuació segons TAULA CATALANA MÀSTER en la suma de les 5 Proves de 100m, sense tenir en compte la categoria (general).

- **Inclou:** Obsequi.

**2. MÀSTER VELOCITAT** categoria Masculina i Femenina a la major puntuació segons TAULA CATALANA MÀSTER en la suma de les 4 Proves de 50m, sense tenir en compte la categoria (general).

**Inclou:** Obsequi.

**3. MÀSTER ESTILS IND** categoria Masculina i Femenina a la major puntuació segons TAULA CATALANA MÀSTER en la suma de les 3 Proves d'estils individual, sense tenir en compte la categoria (general).

**Inclou:** Obsequi.



# CLUB NATACIÓ CORNELLÀ

4. Paral·lelament, es disputarà el 1è Trofeu Màster Ciutat de Cornellà categoria Masculina i Femenina , el qual s'atorgarà a la millor marca segons puntuació en TAULA CATALANA MÀSTER d'entre tots els/les nedadors/es participants del CLUB NATACIÓ CORNELLÀ.

5. Obsequi al nedador i nedadora més veterans de la competició.

**NOTA:** Tots els premis seran entregats i hauran d'ésser recollits un cop finalitzada la competició. La no recollida dels premis suposa la pèrdua dels mateixos i no s'entregaran posteriorment.

## 7. ALTRES

La participació en la competició suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa del present reglament. Qualsevol reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament FINA per part del Jurat del Comitè Català d'àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ establert per controlar el bon funcionament de la competició.

Per qualsevol consulta o aclariment us podem atendre al telèfon o e-mail especificats en l'apartat d'inscripcions.

**No es podran incloure d'altres proves que no siguin les incloses oficialment en aquest reglament.**

- **DIRECTOR DE COMPETICIÓ:** A designar - (CLUB NATACIÓ CORNELLÀ).

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el Reglament FINA vigent.

**LA DIRECCIÓ TÈCNICA DEL CLUB NATACIÓ CORNELLÀ**

**Cornellà de Llobregat, 7 d'Octubre de 2022.**