



# VI T-SWIM MÀSTERS CN TÀRRACO



## VI T-SWIM MÀSTERS CN TÀRRACO

DISSABTE 27 DE GENER DEL 2024  
A LES 16.00 H

ORGANITZEN:



**FCN**  
FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE NATACIÓ



[www.cntarraco.cat](http://www.cntarraco.cat)

Més informació:

[masters@cntarraco.cat](mailto:masters@cntarraco.cat)





# VI T-SWIM MÀSTERS CN TARRACO



## VI T-SWIM MÀSTER CN TARRACO CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

**DATA: 27 . GENER. 2024**

PISCINA:	CN Tarraco
ADREÇA:	Passeig de Torroja, 86, 43007 Tarragona
TELÈFON:	676 49 96 46
EMAIL:	secretariatecnica@cntarraco.cat
INSTAL·LACIÓ:	Piscina de 25 metres i 8 Carrers
CRONOMETRATGE:	Manual
CATEGORIES:	TOTES (Inclusa Pre- Màsters)
FÓRMULA COMPETICIÓ:	Contra-rellotge





# VI T-SWIM MÀSTERS CN TÀRRACO



## PROGRAMA DE PROVES:

1	1500 LLIURES MIXTES
2	50m PAPALLONA MASC
3	50m PAPALLONA FEM
4	100m BRAÇA MASC
5	100m BRAÇA FEM
6	50m ESQUENA MASC
7	50m ESQUENA FEM
8	100m LLIURES MASC
9	100m LLIURES FEM
10	200m ESTILS IND MIXTES
11	4x50m LLIURES MASC (2 sèries)
12	4X50m LLIURES FEM (2 sèries)
<b>Descans 10 min</b>	
13	100m PAPALLONA MASC
14	100m PAPALLONA FEM
15	50m BRAÇA MASC
16	50m BRAÇA FEM
17	100m ESQUENA MASC
18	100m ESQUENA FEM
19	50m LLIURES MASC
20	50m LLIURES FEM
21	100m ESTILS IND MASC
22	100m ESTILS IND FEM
23	4x100m LLIURES MASC (2 sèries)
24	4x100m LLIURES FEM (2 sèries)

Límit màxim de 170 nedadors

(\*) Es farà un descans de 10' entre la prova 12 i 13.



# VI T-SWIM MÀSTERS CN TÀRRACO



## INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'hauran de fer únicament a través del portal LEVERADE- RFEN, tenint en compte aquestes dates:

- Obertura inscripcions clubs adscrits a la FCN: 08. Gener. 2024. 10:00h
- Tancament inscripcions: 19. Gener. 2024. 23:59h.

Caldrà enviar un correu [secretariatecnica@cntarraco.cat](mailto:secretariatecnica@cntarraco.cat) amb el full de liquidació i comprovant bancari de pagament dels drets de participació abans de la data marcada com a "tancament de les inscripcions", el 19 de Gener a les 23:59h

## LIMITACIONS DE NEDADORS

Sense limitacions nº de proves, amb un màxim total de 170 participants.  
En les proves de relleus es nedaran dos sèries per cada prova.

## DRETS D'INSCRIPCIÓ

1500m Lliures	<b>10 euros.</b>
proves 50, 100 i 200	<b>6 euros.</b>
Relleus	<b>8 euros per equip.</b>

Els drets d'inscripció caldrà abonar-los a la següent compte bancari

abans de la data marcada com a "tancament de les inscripcions", el 19

de gener del 2024 a les 23:59 :

BANC DE SABADELL  
ES85 0081 1711 49 0001166324

### CONCEPTE:

T-SWIM MÀSTER + NOM CLUB QUE REALITZA LA TRANSFERÈNCIA



# VI T-SWIM MÀSTERS CN TÀRRACO



## PROVA DE 1500M LLIURES MIXTES

Per les prova de 1500m lliures participaran les 48 primeres inscripcions rebudes de forma mixta. Aquesta prova es nedarà amb dos nedadors per carrer. El temps de realització de la prova de 1500m lliures màxim serà de 32 minuts. Qui superi aquests temps apareixerà als resultats sense temps, o/i pot ser obligat a parar per part del Jutge àrbitre de la del competició apareixent en els resultats com a fora de control (FT).

## RELLEUS

En el cas dels relleus, caldrà omplir el full de composició de relleus a l'hora d'enviar la inscripció. Es podran fer canvis de composicions fins 30 minuts abans de l'inici de la competició. Totes les proves es nedarán pel sistema de contrarellotge.. Límit de fins a 2 sèries per prova derelleus i limitació de fins a 2 d'equips de relleus per club.

## ESCALFAMENT

Hi haurà dos piscines interiors destinades a l'escalfament, disponibles a partir de les 14:45h. L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans d'iniciar la competició a les 16.00 hores.

## PUBLICACIONS:

- **TANCAMENT D'INSCRIPCIONS PORTAL LEVERADE**  
Divendres, 19 de Gener de 2024, fins a les 23:59
- **LLISTAT PROVISIONAL D'INSCRITS**  
Dimarts, 23 de Gener de 2024, fins a les 23:59
- **AFEGITS, RECLAMACIONS O BAIXES**  
Dimecres, 24 de Gener de 2024, fins a les 23:59
- **LLISTAT OFICIALS D'INSCRITS**  
Dimecres, 25 de Gener de 2024.
- **PUBLICACIÓ DE RESULTATS**  
Disponibles durant la primera setmana de Febrer 2024



# VI T-SWIM MÀSTERS CN TÀRRACO



## ALTRES:

- La piscina mitjana es podrà fer servir per escalfar i/o suavitzar. No es podrà fer ús de la piscina petita.
- L'entrega de baixes finalitzarà 45 minuts abans de l'inici de la competició.
- La participació en la competició suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa del present reglament.
- Qualsevol participant que tingui l'oportunitat de batre un nou rècord d'Europa, Epanya o Catalunya individual i/o de relleus haurà de sol·licitar a l'organització ésser cronometrat per tres cronometradors, per donar per vàlid aquest registre. S'haurà de sol·licitar, per separat, el cronometratge de 3 cronos la marca/ques de pas i/o final del primer rellevista de la de l'equip de relleus.

Per poder atendre les peticions s'haurà de procedir de la següent forma:

- La secretaria esportiva del club sol·licitant ho haurà de fer per escrit al correu electrònic [secretariatecnica@cntarraco.cat](mailto:secretariatecnica@cntarraco.cat) amb còpia a la secretaria de màsters de la FCN [masters@natacio.cat](mailto:masters@natacio.cat) (en cap cas s'atendran peticions fetes a títol particular).
- Les peticions s'hauran de fer com molt tard dijous de la setmana de la competició (25/1/24). Passat aquest termini no s'atendrà cap altre sol·licitud donada dificultat que comporta la gestió en la competició. Tampoc el dia de la competició abans de l'inici.
- Es reportarà la següent informació: Núm. De prova, Nom de la prova, Nom del nedador/a o equip de relleus, any de naixement, categoria, club i tipus de rècord que es vol batre.
- El Club Natació Tàrraco es reserva el dret de modificar la composició de les sèries/carrers si la coincidència de nedadors/es que hagin sol·licitat l'intent de rècord afecta a la disponibilitat del número de jutges disponibles per portar a terme la seva tasca.

- No es podran incloure d'altres proves que no siguin incloses en aquest reglament.
- Amb el fi d'evitar confusions no es reajustaran sèries en el cas d'haver baixes suficients per eliminar alguna/es.
- Qualsevol reclamació s'haurà d'entregar pel delegat oficial del club, per escrit, ÚNICAMENT al director de la competició, a la secretaria de competició, previ dipòsit de 30€, que serà retornat en cas de prosperar favorablement al club recurrent.

Tarragona, novembre de 2024