



XVIè TROFEU MÀSTER CIUTAT DEL PRAT

ORGANITZA: CLUB NATACIÓ PRAT

PISCINA: COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL SAGNIER

C/ Frederica Montseny, s/n 08820 – EL PRAT DE LLOBREGAT (BARCELONA)

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES INSTAL·LACIÓ: 25 metres i 8 Carrers.

CRONOMETRATGE: MANUAL

TELÈFON: 93.478.31.76 (de dimarts a dijous de 17:00h a 20:00h)

DATA I HORA DE COMPETICIÓ: 03/02/2024 – 15:20 hores.

CORREU ELECTRÒNIC: masters@cnprat.cat

CATEGORIES: TOTES (inclosa la PreMàster)

FORMULA COMPETICIÓ: Contrarellotge

1. PARTICIPACIÓ

Hi podrà participar qualsevol nedador/a amb llicència catalana anual en vigor per la temporada 23/24 i sigui inscrit pel seu club, dins el període establert.

 **No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la llicència catalana tramitada.**

2. INSCRIPCIONS

Cada club podrà inscriure per prova tants nedadors/es, i equips de relleus com desitgi.
Cada nedador/a podrà nedar tantes proves individuals com vulgui i només un relleu.

(Cada nedador/a només podrà nedar un cop cada prova de relleus, i dins de la seva categoria).

NOTA: Els/Les nedadors/es de la categoria +20 anys només podran participar en el relleu



de categoria PreMàster (80 - 99 anys). En cas de fer-ho en algun relleu d'una altre categoria, aquest serà desqualificat.

Els clubs hauran de realitzar les seves **inscripcions** amb el suport Informàtic LEVERADE. Els clubs participants hauran **d'adjuntar** conjuntament, amb el fitxer de les inscripcions, **el full de liquidacions Excel** degudament omplert **ABANS DEL DIVENDRES 27 DE GENER A LES 23:59h!!**.

E-mail enviament d'inscripcions: masters@cnprat.cat

NOTA: NO S'ACCEPTARAN canvis ni noves altes a partir de l'entrega de les llistes de sortida, així com inscripcions realitzades amb un temps de **59:59.59!!**

Les inscripcions quedaran tancades **QUAN S'ARRIBI A 250 NEDADORS/ES**.

LES INSCRIPCIONS ES REALITZARAN A:

Club Natació Prat

Correu electrònic: masters@cnprat.cat

Tel. 93.478.31.76 (de dimarts a dijous de 17h a 20h)

PREU INSCRIPCIÓ:

- **INSCRIPCIÓ INDIVIDUAL 50 i 100 i 200: 6 €**
- **INSCRIPCIÓ PROVA MÀSTER 500 i 1000: 22 € les 5 proves**
- **INSCRIPCIÓ PREMI MÀSTER ESTILS I ESPECIALSITA: 15€ les 3 proves**
- **INSCRIPCIÓ PREMI MÀSTER VELOCITAT: 20€ les 4 proves**
- **INSCRIPCIÓ PROVA DE RELLEUS: 8€ per relleu.**

El Club Natació Prat, facilitarà conjuntament amb el reglament de la competició els fulls de liquidació i fulls de relleus. Els fulls d'inscripció són en format de full de càlcul que suma automàticament l'import dels drets d'inscripció.

Aquests s'abonaran al nº de compte de **BANC SABADELL ES28 0081 1968 1900 0112 2020** a nom del **CLUB NATACIÓ PRAT** especificant el concepte: NATACIÓ MÀSTERS i club que realitza l'ingrés. **S'haurà d'adjuntar per e-mail còpia de la transferència a la inscripció per tal de donar-la com a vàlida.**

No s'autoritzarà a cap club prendre part a les proves si no ha satisfet amb els drets d'inscripció.

La no presentació de nedadors NO donarà dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció.

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com

3. PROGRAMA DE COMPETICIÓ – PER PROVES

Nº	PROVA	
1	200 ESTILS	MIXTE
2	100 BRAÇA	MASC
3	100 BRAÇA	FEM
4	50 ESQUENA	MASC
5	50 ESQUENA	FEM
6	200 PAPALLONA	MIXTE
7	100 LLIURES	MASC
8	100 LLIURES	FEM
25	4X50 ESTILS	FEM

Nº	PROVA	
9	50 BRAÇA	MASC
10	50 BRAÇA	FEM
11	400 ESTILS	MIXTE
12	200 ESQUENA	MIXTE
13	100 PAPALLONA	FEM
14	100 PAPALLONA	MASC
15	50 LLIURES	FEM
16	50 LLIURES	MASC
26	4X50 ESTILS	MASC

Nº	PROVA	
17	200 BRAÇA	MIXTE
18	100 ESTILS	FEM
19	100 ESTILS	MASC
20	50 PAPALLONA	FEM
21	50 PAPALLONA	MASC
22	200 LLIURES	MIXTE
23	100 ESQUENA	FEM
24	100 ESQUENA	MASC
27	4X100 LLIURES	MIXTE

PROVA DE 400 METRES ESTILS

Es nedarà de forma mixta amb 1 nedador per carril.

PROVES DE 200 METRES

Les proves de 200 metres papallona, 200 metres esquena, 200 metres braça, 200 metres lliures i 200 metres estils es nedaràn de forma mixta amb 1 nedador per carril.

PROVES DE RELLEUS

Els/les nedadors/es que només participin a les proves de relleus hauran d'inscriure's a la prova de 25m lliures mixtes.

4. ESCALFAMENT

L'escalfament començarà a les 14:20 i acabarà 15 minuts abans de l'inici de la competició.

NOMÉS HI HAURÀ 1 ESCALFAMENT.

5. LIMITACIÓ DE PARTICIPACIÓ

PROVA DE 400m ESTILS

PROVA (400 m Estils Mixtes)	MARCA MÍNIMA (Piscina 25 m-Cronometratge Manual)	CATEGORIES	
		MASCULÍ	FEMENÍ
400 m ESTILS (sèrie mixtes)	Totes les categories	7:30.00	8:30.00
		(minuts, segons, centèsimes)	

OBERTURA I TANCAMENT D' INSCRIPCIONS

1.- Obertura d'inscrpcions:

Dilluns 15 de gener a les 10:00h.

2.- Tancament inscripcions:

Divendres, 26 de gener a les 23:59 hores.

6. ACCÈS A RECOMPENSES

Per accedir al **TROFEU MÀSTER 1000** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 200**.

Per accedir al **TROFEU MÀSTER 500** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 100**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER VELOCITAT** s'ha d'inscriure a les **4 proves de 50**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER ESTILS** s'ha d'inscriure a les **3 proves d'estils**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER ESPECIALISTA** s'ha d'inscriure a les **3 proves de l'estil en qüestió**.

7. PREMIS

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com

TROFEU MÀSTER 1000 categoria Masculina i categoria Femenina a la major puntuació en TAULA CATALANA de la suma de les 5 Proves de 200.

- **Inclou:** Copa Màsters 1000 + Lot d'obsequis

TROFEU MÀSTER 500 categoria Masculina i categoria Femenina a la major puntuació en TAULA CATALANA de la suma de les 5 Proves de 100.

- **Inclou:** Copa Màsters 500 + Lot d'obsequis.

PREMI MÀSTER VELOCITAT categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TAULA CATALANA en la suma de les 4 proves de 50.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

PREMI MÀSTER ESTILS categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TAULA CATALANA en la suma de les 3 proves d'estils.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

PREMI MÀSTER ESPECIALISTA categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TAULA CATALANA en la suma de les 3 proves d'un mateix estil.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

OBSEQUI AL NEDADOR I NEDADORA MÉS VETERÀ DE LA COMPETICIÓ

NOTA: Tots els premis seran entregats i hauran d'ésser recollits un cop finalitzada la competició. La no recollida dels premis suposa la pèrdua dels mateixos i no s'entregaran posteriorment.

8. ALTRES

La participació en la competició suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa del present reglament.

Qualsevol reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament de WA - WORLD AQUATICS per part del Jurat del Comitè Català d'àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ establert per controlar el bon funcionament de la competició.

Per qualsevol consulta o aclariment us podem atendre al telèfon o e-mail especificats en l'apartat d'inscripcions.

No es podran incloure d'altres proves que no siguin les incloses oficialment en aquest reglament.



- **DIRECTOR DE COMPETICIÓ:** *Jorge Raúl García* - (CLUB NATACIÓ PRAT).

- **PROGRAMA DE COMPETICIÓ INFORMÀTIC LEVERADE:** Pedro Campos – (CLUB NATACIÓ PRAT).

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el Reglament de WA - WORLD AQUATICS.

LA DIRECCIÓ TÈCNICA DEL CLUB NATACIÓ PRAT

El Prat de Llobregat,

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com