

VIII TRAVESSIA DE NATACIÓ BADIA DE PALAMÓS “TERRA DE MAR”

Dissabte 25 de maig de 2024

El Club Natació Palamós organitza el darrer dissabte de maig la ja tradicional Travessia Badia de Palamós “Terra de Mar”, que enguany arriba a la vuitena edició i que tindrà la particularitat que no es celebrarà durant la setmana del festival mariner Terra de Mar, com es feia fins ara, sinó el cap de setmana següent.

La travessia de la badia de Palamós aquest any també s'inclourà dins del **Calendari Oficial del Circuit Català de Travessies de la Federació Catalana de Natació. A més de la premiació de la prova serà puntuable pel CIRCUÏT CATALÀ de TRAVESSIES, veure normativa a <https://www.natacio.cat/normatives-aaoo/>**

La competició resta oberta a tots aquells esportistes que, sota la seva responsabilitat, es vegin capacitats per a disputar la prova que, segons la categoria en funció del reglament de la prova i del reglament general de travessies de la Federació Catalana de Natació, li pertorqui.

1. CATEGORIES TRAVESSIES

TRAVESSIA FEDERADA: Esportistes masculins i femenins amb llicència (opten al premi i a la puntuació dins el circuit català de travessies d'estiu). Esportistes masculins i femenins sense llicència (opten al premi).

- Infantil (2009 i 2010)
- Júnior (2005-2008)
- Absoluta – inclou Pre-Màster i Màster 1 (1995 - 2004)
- Màster A (1985-1994) +30
- Màster B (1975-1984) +40
- Màster C (1965-1974) +50
- Màster D (1955-1964) +60
- Màster E (1945-1954) +70

TRAVERSIA POPULAR: Esportistes masculins i femenins.

- General
- Infantil (2009 i 2010)
- Júnior (2005-2008)

2. TRAVERSIES

RECORREGUT	DISTÀNCIA	SORTIDA	TEMPS LÍMIT
Travessia Popular	1.000 mts	9:30h	00.45'
Travessia Federada	2.500 mts	10:45h	1'30"
Travessia Combinada	1.000 + 2.500 mts		

3. HORARIS

Horaris Travessia Popular – 1.000 mts

8 a 9h	Entrega de dorsal i Welcome Pack	Platja gran, zona Àrea Activa
9:15h	Briefing	Punta del Moll
9:30h	Sortida	Punta del Moll "Aigua"

Horaris Travessia Federada – 2.500 mts

8 a 10h	Entrega de dorsal i Welcome Pack	Platja gran, zona Àrea Activa
10:30h	Briefing	Punta del Moll
10:45h	Sortida	Punta del Moll "Aigua"

Horaris Travessia Combinada – 1.000 + 2.500 mts

8 a 9h	Entrega de dorsal i Welcome Pack	Platja gran, zona Àrea Activa
9:15h	Briefing	Punta del Moll
9:30h	Sortida Travessa Popular	Punta del Moll "Aigua"
10:30h	Briefing	Punta del Moll
10:45h	Sortida Travessa Federada	Punta del Moll "Aigua"

L'organització es reserva el dret de dividir les sortides de les travessies segons la quantitat d'inscripcions per tal de garantir la seguretat dels nedadors.

4. RECORREGUTS

LLEGENDA:

- Boies de bastó grogues: Sortida de l'aigua.
- Boies vermelles: Recorregut.
- Boies grogues: per fer el gir de canvi de direcció en la trajectòria de la cursa.

Travessia Popular, 1.000 mts



Travessia Federada, 2.500 mts



5. INSCRIPCIONS

Les inscripcions dels participants federats i no federats **s'inicien el 8 de març del 2024** i es tancaran en arribar a 450 participants (250 per la Travessa Federada i 200 per la Travessa Popular) o bé el dimecres 22 de maig del 2024. **No s'acceptaran les inscripcions per correu electrònic o telèfon.**

PLATAFORMA PER A CLUBS I NEDADORS FEDERATS RFEN O FCN:

- Hauran de realitzar la inscripció i el pagament a través de la **pàgina web** [ROCKTHESPORT](https://rockthesport.com)

PLATAFORMA PER A NEDADORS NO FEDERATS PER LA RFEN O FCN:

- Hauran de realitzar la inscripció i el pagament a través de la pàgina web [ROCKTHESPORT](https://rockthesport.com).
- Les llicències d'altres federacions o dels discapacitats es consideraran no federats a efectes d'inscripció a la Travessia.

CESSIÓ DE DORSALS

- En cas de lesió justificada o d'altres motius personals, es podrà sol·licitar la cessió del dorsal a un altre participant per tal de recuperar l'import de la inscripció, **sempre que es comuniqui una setmana abans de la celebració de la prova**, és a dir, fins al divendres 18 de maig a les 23:59 hores. S'haurà de sol·licitar per e-mail a esports@palamos.cat i cnpalamos@gmail.com

DEVOLUCIONS

- Es podrà demanar la devolució de la inscripció **per baixa per lesió, motius sanitaris o altres causes degudament justificades**. Caldrà demanar la devolució per correu electrònic i presentar la documentació que acrediti la justificació per a no assistir a la prova.
- Qualsevol devolució s'haurà de **comunicar amb quinze dies d'antelació** per correu electrònic a esports@palamos.cat i cnpalamos@gmail.com
- En el cas de confirmar-se la devolució, es retornarà el 100% de la inscripció

(**excepte despeses de gestió**) i no es tindrà dret al Welcome Pack.

- El pagament de devolució s'ingressarà a la mateixa targeta des de la qual es va fer la inscripció.
- Si la comunicació de devolució es fa durant els darrers quinze dies abans de la prova, no es tindrà dret al retorn de la inscripció. En aquest cas, també es podrà sol·licitar la cessió del dorsal a un altre participant, sempre que es comuniqui una setmana abans de la prova.

6. PREMIS

- Els premis són individuals i no seran acumulables.
- Els participants de la **Travessia Combinada optaran** als trofeus de la **Travessia Federada**.
- Les classificacions de les travessies federada i popular es faran tenint en compte el temps, amb una **classificació única per a cada categoria i sexe**.
- S'ordenaran per temps els resultats de la Travessia Federada i Travessia Popular i hi haurà una classificació única per a cada categoria i sexe, independentment de si l'esportista és federat o no.
- La classificació es començarà a realitzar un cop hagi arribat el darrer participant de cada Travessia.

TRAVESSIA POPULAR, 1.000 MTS

Rebran premis els següents esportistes, tant en categoria masculina com femenina:

CATEGORIA	ANY NAIXEMENT	TROFEUS MASCULÍ / FEMENÍ
GENERAL	a partir del 2004	1r, 2n i 3r
INFANTIL	2009-2010	1r
JÚNIOR	2005-2008	1r

TRAVESSIA FEDERADA, 2.500 MTS

Rebran premis els següents esportistes, tant en categoria masculina com femenina, federats i no federats:

CATEGORIA	ANY NAIXEMENT	TROFEUS MASCULÍ / FEMENÍ
INFANTIL	2009-2010	1r, 2n i 3r
JÚNIOR	2005-2008	1r, 2n i 3r
ABSOLUTA (inclòs Pre-Màster i Màster 1)	1995-2004	1r, 2n i 3r
MÀSTER A +30	1985-1994	1r
MÀSTER B +40	1975-1984	1r
MÀSTER C +50	1965-1974	1r
MÀSTER D +60	1955-1964	1r
MÀSTER E +70	1945-1954	1r

- Hora aproximada d'entrega de premis: 12:00h (Platja Gran)
- Els resultats generals estaran penjats a partir de dilluns 27 a la web del [Club Natació Palamós](#) i a [ROCKTHESPORT](#). Pel que fa a la travessia federada, es podran consultar també a la web de la Federació Catalana de Natació.

7. PREUS

FEDERATS I NO FEDERATS

- INSCRIPCIÓ ANTICIPADA (fins el 5 de maig del 2024 a les 23:59h):
 - Travessia Curta: 15€
 - Travessia Llarga: 25€
 - Travessia combinada: 35€

- INSCRIPCIÓ A PARTIR DEL 6 DE MAIG DEL 2024:
 - Travessia Curta: 22€
 - Travessia Llarga: 35€
 - Travessia combinada: 45€
- Les despeses d'inscripció van a compte del cursetista.
- Els **socs del CN Palamós** tindran un **descompte de 4 €** en la seva inscripció, sempre i quan estiguin al corrent de pagament. Per gaudir del descompte, el club facilitarà un codi personal, intransferible i no acumulable. **El codi serà vàlid fins el 05-05-2024.**

8. MARCATGE I RECOLLIDA DE XIPS I CASQUETS:

- Tots els inscrits hauran de passar a recollir el xip i el casquet per les carpes d'organització (situades a la platja Gran a la **Zona de l'Àrea Activa** a l'alçada de la Pastisseria Can Joan de Palamós, que correspon a l'adreça: Passeig del Mar, 9 de Palamós) acreditant-se mitjançant el DNI i el comprovant d'inscripció; i hauran de marcar els dorsals on l'organització indiqui.
- Els dorsals es publicaran el dijous 23 de maig a les 12h a la web del Club Esportiu Natació Palamós (www.clubnataciopalamos.cat) i restaran penjats en un plafó a la zona de carpes d'organització el mateix dia de la travessia.
- La recollida de xips i marcatge es tancarà 45 minuts abans de l'inici de cadascuna de les travessies.
- Els participants haurien d'informar al responsable de seguretat, sota la seva responsabilitat, de la medicació presa en les 24h anteriors a la competició.

9. EQUIPAMENT

- L'organització recomana la utilització de neoprens. Amb el neoprè es busca evitar hipotèrmies i possibles picades de medusa.
- No es podrà prendre part a la travessia amb un equipament de triatló.
- Per raons de seguretat i seguiment dels participants, és obligatori **l'ús de**

casquet que l'organització proporciona amb el Welcome Pack de la prova.

- **NO es podrà utilitzar en la TRAVESSIA FEDERADA** estris de material auxiliar d'entrenament, de flotació o propulsió d'ajut per realitzar la prova (aletes, pales, etc.)
- **Es poden utilitzar en la TRAVESSIA POPULAR** estris de material auxiliar d'entrenament, de flotació o propulsió d'ajut per realitzar la prova (aletes, pales, etc.), però no s'optarà a cap premi.
- Queda restringit l'ús de MP3 aquàtics o similars (que impedeixin una correcta audició dels avisos de seguretat durant la prova).
- Està prohibit portar rellotges, penjolls, arracades i altres objectes similars durant la cursa.

10. CONTROL I EXPLICACIÓ DE LES SORTIDES:

- Tots els participants es dirigiran al punt de **sortida del Moll 30 minuts abans de la seva sortida**, per tal de tenir el temps suficient per a realitzar el control arbitral (ungles, rellotges i joies) i portar a terme el Briefing. Tots els participants hauran de portar el casquet, el xip i el dorsal.
- Un cop a la zona de sortida es donaran les indicacions per la travessia i no es podrà sortir de la zona marcada. El participant que en surti pot ser desqualificat si així ho consideren els jutges de la prova.
- La sortida es farà des de l'aigua amb la línia imaginària entre dues boies de bastó de color grog. Amb compte endarrere mitjançant megafonia i senyal sonora per la sortida.
- Podeu consultar la normativa general d'aigües obertes a:
<https://www.natacio.cat/wp-json/files/getFile?file=17719>

11. OBJECTE DE DESQUALIFICACIÓ

- Serà objecte de desqualificació aquells/les participants que generin les següents situacions:
 - Obstaculitzar, interferir o entrar intencionadament en contacte amb un/a altre/a participant.

- Tocar, recolzar-se o ser remolcat amb objectes fixes o flotants.
- Ser acompanyat per un/a altre/a esportista que no formi part de la cursa.
- Ser avituallat per un acompanyant des de l'aigua o altres punts que no siguin definits per l'organització com a zones d'avituallament o des de la barca, si s'escau.
- Treure avantatge pel posicionament de l'embarcació de recolzament.

12. SERVEIS

- El servei de **guarda-roba** estarà obert a les 8h i es tancarà quinze minuts després de l'arribada del darrer participant de la travessia. Tot allò que quedi dins el guarda-roba en aquell moment serà emmagatzemat fins al dimecres 29 de maig.
- **Avituallament** a l'arribada amb fonts d'aigua i fruita.
- **Welcome Pack** compostat per una bossa amb xip, Casquet del TDM que serà obligatori portar posat per a poder participar.
- Assistència sanitària, coberta amb els serveis mèdics necessaris per cobrir totes les necessitats.
- Fotografies i vídeo que es penjarà en la web del Club Natació Palamós (www.clubnataciopalamos.cat).

13. MESURES DE SEURETAT

- Els nedadors/es seran acompanyats i guiats per embarcacions de suport. Les embarcacions de suport a motor respectaran en tot moment la distància de seguretat. Aquesta varia segons l'estat de la mar.
- Les embarcacions guia disposaran de medis d'identificació per poder dirigir adequadament els nedadors, (armilles, banderoles,...)
- Les embarcacions aniran comunicades amb emissores VHF, entre elles, el coordinador de seguretat i el serveis sanitaris.
- El nombre d'embarcacions i caiacs podrà ser modificat en funció del nombre de participants finals, amb l'objectiu de garantir la seguretat dels nedadors/es.

- Una ambulància de SVB a la zona d'arribada.
- Pla d'autoprotecció i protocol de seguretat, adequant a les necessitats de la prova.

14. ARRIBADA

- Els nedadors que es retirin hauran de notificar-ho el més aviat possible a l'organització.
- Les embarcacions de seguretat, informaran al control d'arribades, de tots els nedadors que s'evacuïn o es retirin.

15. OBLIGACIÓ DE FINALITZAR EL REpte:

- L'organització es reserva el dret a obligar a finalitzar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat.
- A continuació s'exposen alguns casos en els que membres de l'organització posarà fi a l'aventura obligant a pujar als participants a una embarcació de suport:
 - Empitjorament de les condicions marines que posin en perill els participants de la travessia.
 - Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
 - Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora del límits de seguretat delimitats per l'organització.
 - Quan el nedador faci la senyal de socors, aixecant un o dos braços.
- Els responsables de les embarcacions, amb la supervisió del coordinador de seguretat vetllaran per la seguretat dels nedadors i podran obligar a qualsevol nedador a abandonar la prova per garantir la seva seguretat.

16. RECLAMACIONS, RESPONSABILITATS I/O ANUL·LACIONS

- Tota reclamació podrà ser presentada, per escrit i acompanyada d'una fiança de 50€, com a màxim 30 minuts després de la finalització de la prova, i serà retornada en cas que la reclamació prosperi.
- L'organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que puguin patir els participants i/o espectadors abans, durant o després de la prova.
- L'organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o tota la prova si les circumstàncies així ho requereixen i per decisió del Comitè de Competició, Responsable de seguretat, Salvament Marítim o Capitania Marítima per tal d'assegurar la integritat dels participants.
- En cas d'anul·lació de la prova per causes alienes a l'organització, es retornarà el 75% de l'import de la inscripció.
- Tot allò no determinat en aquest reglament serà resolt segons el reglament general de la Federació Catalana de Natació.

17. DADES PERSONALS

En compliment de l'establert en la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal ("LOPD") i la Ley 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, el Club Natació Palamós i vostè accepta que:

Totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè mitjançant els formularis de recollida de dades de la pàgina <https://www.rockthesport.com/> són incorporades a un fitxer automàtic de caràcter personal del que és responsable el Club Natació Palamós.

L'objectiu de la creació d'aquest fitxer, que és tractat de forma confidencial, és:

- Administrar la seva participació a la prova VIII Travessia de natació badia de Palamós – Terra de Mar.
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment temps, fotografies i vídeos.

- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, el/la participant autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades en favor del Club Natació Palamós.

En qualsevol cas, el/la participant pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i executar el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició comunicant-ho al Club Natació Palamós, mitjançant un correu electrònic a cnpalamos@gmail.com.

18. AUTORITZACIÓ ÚS D'IMATGES

Tota persona inscrita a la travessia cedeix a l'organització els drets d'imatge per a usos de divulgació de la prova.

19. HISTORIAL DE GUANYADORS I GUANYADORES TRAVESSIA FEDERADA